

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №22

_____ И.А.Комарова

15.04.2023г.

**Тематический план мероприятий
на «Неделю психологии» с 17 по 23 апреля 2023г.**

В быстро меняющемся мире особую значимость приобретают навыки быстрого принятия решений, эффективной коммуникации, саморегуляции и стрессоустойчивости. Проведение мероприятий Недели психологии в полной мере раскрывает эти развивающие задачи.

Неделя психологии проводится с целью подготовки и реализации подходящих условий для проведения различных мероприятий, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

К задачам Недели психологии в МБОУ СОШ №22 относятся:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной

организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;

- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основными тематическими направлениями Недели психологии в МБОУ СОШ №22 являются:

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся,
- психологическая подготовка обучающихся выпускных классов к экзаменам;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации;
- профориентация обучающихся.

Неделя психологии в МБОУ СОШ №22 проводится под общим девизом «К новым вершинам!»

Реализация мероприятий Недели психологии осуществляется на трех этапах:

- подготовительном,
- основном (проведение мероприятий);
- этапе обратной связи.

Мероприятия на подготовительном этапе

- разработка и утверждение Тематического плана мероприятий на «Неделю психологии» с 17 по 23 апреля 2023г.;

- размещение информационное сообщения о проведении Недели психологии на информационном стенде «Уголок души», на сайте МБОУ СОШ №22.

Мероприятия на основном этапе

- повышение квалификации педагога-психолога путем участия в вебинаре по теме «Профилактика аутодеструктивного поведения обучающихся подросткового возраста» и параллельного обучения на дистанционных курсах переквалификации томского государственного университета по профессии «Психолог-консультант»;

- мастер-классы с обучающимися 11 классов, направленные на развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции;

- тренинги для обучающихся 9-х классов, направленные на развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся.

- проведение родительских собраний для родителей первоклассников по теме «Адаптация первоклассников к школе»;

- проведение родительских собраний для родителей выпускных классов по вопросам психологической подготовки детей к ГИА;

- распространения памяток для родителей «Психологическая подготовка к ГИА»;

- распространение памяток для обучающихся «Если ты попал в трудную ситуацию», «Как вести себя в конфликте»;

- подготовка обучающихся к защите проектов по психологии;

- консультативные, диагностические, коррекционные индивидуальные занятия с обучающимися, направленные на развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся; развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции; развитие

коммуникативной компетентности, социальной гибкости, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации;

- лекция для педагогического коллектива школы по теме «Синдром эмоционального выгорания педагога. Симптомы. Способы профилактики».

Этап обратной связи

На данном этапе основные мероприятия Недели психологии уже завершены и проводится подведение ее итогов.

После окончания Недели психологии:

- участникам предлагается заполнить анкету обратной связи (для педагогов) или отреагировать на участие в конкретных мероприятиях с помощью стикеров различных цветов (для родителей и обучающихся);
- педагогом-психологом составляется отчет о проведении Недели психологии.

Педагог-психолог

Е.Г.Шатова

15.04.2023г.