

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №22
имени Героя России В.Е. Едаменко

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МБОУ СОШ №22
_____ Т.В. Махинова

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель главы МО
Приморско –Ахтарского района
Председатель районной МВК
по организации отдыха
оздоровления занятости детей
и подростков
_____ О.Н.Проскура

ПРОГРАММА
*Летнего спортивно-
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
детей*

«Радуга»

(возраст детей 7-17 лет)

Срок реализации программы: 01.07.2024-21.07.2024.



Автор программы: С.И. Ершова

г. Приморско-Ахтарск 2024

Пояснительная записка

Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания «Радуга». В 2024 году летний лагерь дневного пребывания функционирует на базе МБОУ СОШ №22.

В нем отдыхают 175 учащихся 1-11 классов до 17 лет.

Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Над реализацией программы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием работает педагогический коллектив и коллектив вожатых (учащихся школы, входящих в состав лагеря). Каждый день летнего лагеря посвящен определенной тематике – это дни песен, танцев, юных художников, День Знакомств, День открытия лагерной смены, День Кладоискателя, День Юмора, День Здоровья, День индейцев, «День семьи, любви и верности», День Кубани, День правил дорожного движения, раи др.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. Самостоятельное планирование дает возможность детям вносить предложения, отстаивать их, выбирать, а затем воплощать в жизнь.

Летний пришкольный лагерь с дневным пребыванием является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества ребенка.

Цель программы

Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи программы

- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- Развитие творческих способностей;
- Воспитание культуры поведения;
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности;
- Привитие навыков здорового образа жизни.

Принципы

Программа летнего оздоровительного лагеря «Радуга» опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в лагере «Радуга» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

3. Принцип демократичности: участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.

4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- **взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;**
- активное участие детей во всех видах деятельности.

5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

Основные формы реализации программы

Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и подростков «Радуга» - это педагогическая система, способствующая развитию ребенка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы заложены разнообразные формы и методы.

Содержание программы

Организационно-педагогическая деятельность

- комплектование штата лагеря кадрами
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей
- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся
- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей
- проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом»
-

Оздоровительная работа

Основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

ежедневный осмотр детей медицинским работником;

утренняя гимнастика;

принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);

организация пешеходных экскурсий;

организация здорового питания детей;

организация спортивно-массовых мероприятий:

соревнования по лёгкой атлетике;

- Спортивные эстафеты;

- Подвижные спортивные игры;

Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- коммуникативные игры на знакомство

- Игры на выявление лидеров
- Игры на сплочение коллектива

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий»;
- Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну витаминию», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре» ;
- Профилактическая беседа о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора
- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в городской квартире», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»;

Работа по развитию творческих способностей детей

- Оформление отрядных уголков, стенных газет;
 - Ярмарка идей и предложений;
 - Конкурсы рисунков на асфальте
 - Коллективно-творческие дела
 - Занятия по реализации программы «Точка роста» естественнонаучной направленности.
 - Мероприятия на развитие творческого мышления: Загадки, кроссворды, ребусы, викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!», конкурсные программы, конкурс танцевального мастерства «В ритме танца», интеллектуальные игры, конкурс – игра «Счастливый случай», «Поле чудес» и многие другие.
- Итоговая выставка поделок, рисунков.

Работа по патриотическому развитию детей

- Экскурсия по городу
- тематическое занятие «Кубань – жемчужина России»
- урок-презентация «Разнообразие растительного и животного мира Кубани»
- урок-путешествие «Кубанские космонавты»
- урок-викторина «Растительный и животный мир Кубани»
- викторина «Кубань – край древней истории»
- Спортивные игры и эстафеты под девизом «Олимпийские надежды Кубани»

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;

Кадровое обеспечение

- педагоги-организаторы;
- начальник оздоровительного лагеря;
- медицинский работник;
- обслуживающий персонал.
- органы самоуправления

Нормативно-правовое обеспечение программы

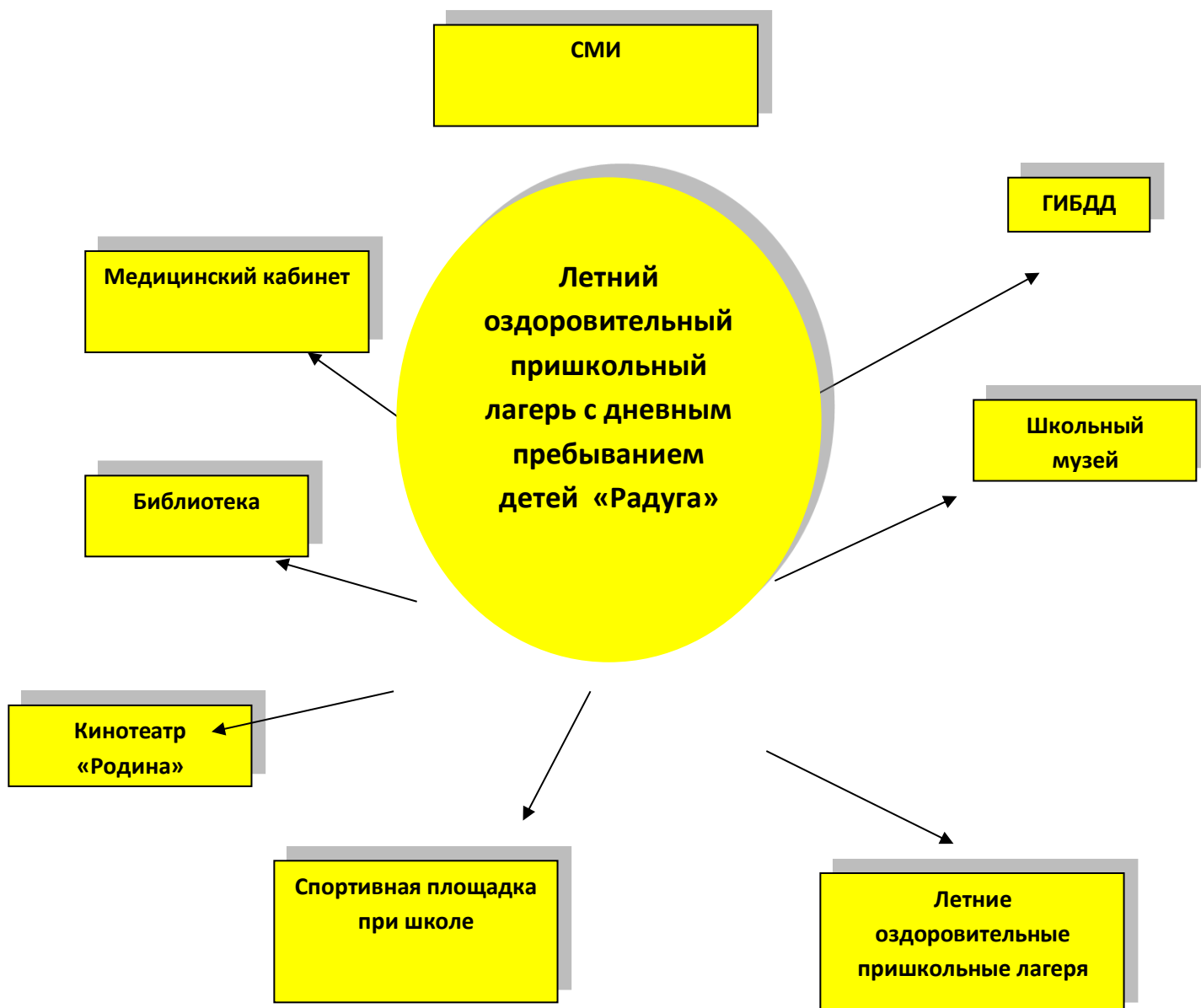
1. Конвенция ООН о правах ребенка
2. Конституция РФ
3. Закон Российской Федерации «Об образовании»

4. Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»
5. Концепция Федеральной целевой программы развития образования на 2015-2020 годы
6. Порядок проведения профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха.

Ожидаемые результаты выполнения программы деятельности лагеря:

- общее оздоровление детей.
- укрепление здоровья детей через
 - ✚ соблюдение режима питания;
 - ✚ витаминизацию организма;
 - ✚ закаливание организма;
 - ✚ организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе
- пополнение жизни детей интересными социо-культурными событиями;
- крепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
 - развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
 - привитие навыков самообслуживания;
 - чувство патриотизма;
 - уважение к родной природе.

Организация взаимодействия летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Радуга» с социумом



Режим дня



8.30-9.00

*Сбор детей, зарядка,
осмотр медицинским работником*



Музыка звучит: пора, пора!
С добрым утром, детвора,
И тотчас же по порядку
Всем ребятам на зарядку!

9.00-9.15

Утренняя линейка (Построение)

На линейку быстро стройся!

9.15-10.00

Завтрак

Всем за стол! Узнать пора,
Чем богаты повара!



10.00-12.00

Отрядные, лагерные дела, занятия по интересам

Не грустят в семействе нашем,
Мы поем, рисуем, пляшем,
Мастерим, умеем шить,
Все занятия хороши!



Еще многого знать,
Многому учиться,
Книги должен ты читать,
Только не лениться!



12.00- 13.00

Оздоровительные процедуры

13.00-14.00

Обед



Но у всех, смешливых даже,
За столом серьезный вид.
За обедом виден сразу аппетит.



14.00 - 14.30

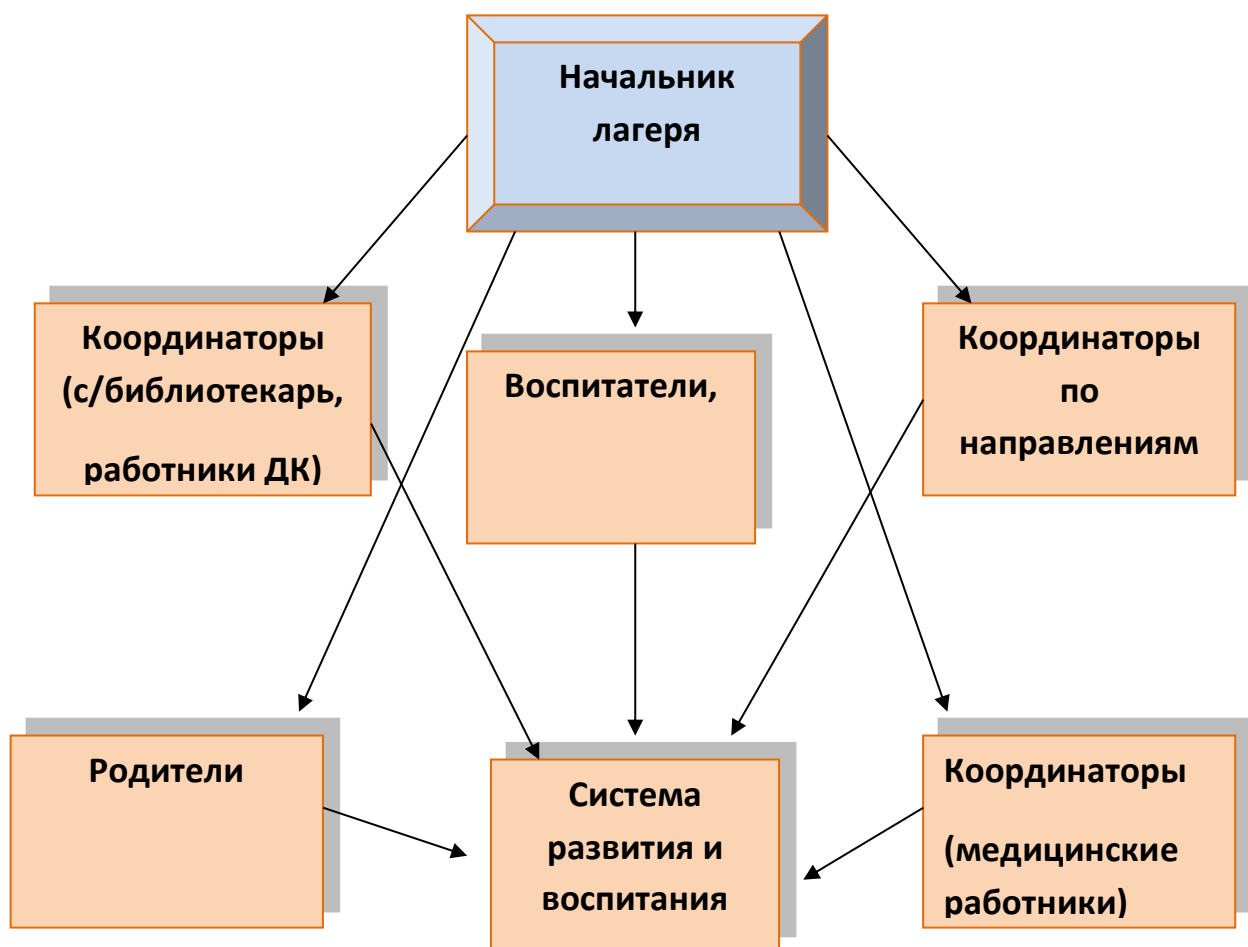
- Подведение итогов

14.30

Отрядный круг, уход детей домой

А теперь всем: "ДО СВИДАНИЯ!"
Завтра снова мы придем

Координационно – педагогический
КОМПОНЕНТ
в работе по программе.



Календарный план работы смены.

01.07.2024 г. «День открытия лагерной смены
«Знакомьтесь, это мы!»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.00-9.15	Приём детей в лагерь, знакомство с распорядком и режимом работы лагеря, с законами и правилами жизни в лагере.	Воспитатели
9.15-9.30	Зарядка	Физорг
9.30-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 -11.00	Подвижные игры на свежем воздухе.	Физорг
11.00 -12.00	«Давайте познакомимся!». Выбор органов самоуправления в отрядах лагеря.	Воспитатели
12.30 -13.00	Подготовка к конкурсу «Алло, мы ищем таланты»	Воспитатели
13.00 -14.00	Обед	Воспитатели
14.00 -14.30	ЗОЖ «Минутка здоровья» (беседа мед. работника) Подведение итогов.	Мед.работник , воспитатели
14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

02.07.2024г.. «День борьбы с наркоманией»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15-9.30	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 -11.00	Веселые старты.	Физорг
11.00 -12.00	Игры на свежем воздухе	Воспитатели
12.00 -13.00	Беседа «Мы и здоровый образ жизни, « Просмотр мультфильмов»	Воспитатели
13.00 -14.00	Обед	Воспитатели
14.00-14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

03 июля 2024г. «Юный художник»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30 - 9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.00-9.15	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.15-9.30	Зарядка	Физорг
9.30-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 -11.30	Конкурс «Алло, мы ищем таланты»	Воспитатели
11.30 -13.00	Оздоровительные процедуры, игры на свежем воздухе.	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

04 июля 2024г. «День хорошего настроения»»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15-9.30	Утренняя линейка	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 13.00	Работа по «Точке Роста»	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

05 июля 2024г. День здоровья. «В здоровом теле – здоровый дух!»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.00-9.15	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.15-9.30	Зарядка	Физорг
9.30-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.30	Проведение спортивных соревнований по волейболу.	Воспитатели
11.30-13.00	Подготовка к конкурсу «Моей семье посвящается»	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

08 июля 2024г. День Семьи, Любви и Верности

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 -12.00	Конкурс рисунков «Семья – команда одна», посвященный Дню семьи, любви и верности; Рисование ромашки – символа праздника; конкурс на лучший букет или венок из ромашек;	Воспитатели
12.00-13.00	Общелагерный концерт-конкурс «Моей семье посвящается»	Воспитатели
13.00 -14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

09июля 2024г. « Город мастеров »

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка.	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00-12.00	Работа по «Точке Роста»	Воспитатели
12.00-13.00	Общелагерное мероприятие «Конкурс на лучший костюм»	Воспитатели
13.00 -14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

10июля 2024г. «День семьи, любви и верности»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка	Воспитатели

9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 12.30	Спортивные соревнования.	Воспитатели
12.30 - 13.00	Общелагерный «Конкурс на лучшую постановку сказки»	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

11 июля 2024г. День юной казачки «Казачка краса, длинная коса»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30- 9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка (Итоги конкурса на лучшую постановку сказки)	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15- 10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 13.00	Оздоровительные процедуры Проведение мероприятия в парке РДК Составление книги кулинарных рецептов Кубани; Подготовка к показу и демонстрации костюмов и атрибутов казачьего быта «Казачья лавка».	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

12 июля 2024г. «В гостях у сказки»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели

10.00 – 13.00	«Семья – команда одна», посвященный Дню семьи, любви и верности; изготовление ромашки – символа праздника; конкурс на лучший букет или венок из ромашек; Посещение музея МВД Посещение библиотеки. (отряды «Смайлик», «Непоседы») Оздоровительные процедуры. Отряды «Смешарики», «Sprit» Спортивные соревнования Отряды «Ассорти», «» Дружба», « Орлята» Концертная программа «От Петра и Февронии до наших дней»	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

15 июля 2024г. «День песни»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка (Итоги туристического слета)	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.00	Работа по «Точке Роста»	Воспитатели
11.00 – 12.00	«С песней по жизни», поход к морю	Воспитатели
12.00 – 13.00	Конкурсы на лучшую отрядную песню, «Юный исполнитель»	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

16 июля 2024г. «Олимпийские надежды Кубани»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели

9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.00	Викторины, загадки, презентации, кроссворды на спортивную тематику	Воспитатели
11.00 – 12.00	Подвижные игры с мячом на берегу моря. Подведение итогов.	Воспитатели
12.00 – 13.00	«Спортивные надежды Кубани»: пионербол (2-6 классы) перестрелка	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

17 июля 2024г. «День Нептуна»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка (Итоги спортивных соревнований)	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15- 10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.00	Подвижные игры на свежем воздухе	Воспитатели
11.00 – 12.00	Подготовка к Театрализованному представлению с Нептуном	Воспитатели
12.00-13.00	Театрализованное представления с Нептуном	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

18июля 2024г. «Люблю тебя, мой край родной!»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15.9.30	Утренняя линейка (Подведение итогов театрализованного	Воспитатели

	представления)	
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15- 10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.30	Оздоровительные процедуры. Поход к морю.	Воспитатели
11.30-12.30	Беседа о пользе спорта; презентация «Ими гордятся наши земляки» (о героях- олимпийцах и параолимпийцах Кубани).	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	Воспитатели

19 июля 2024г. «Закрытие смены»

Время	Наименование мероприятия	Ответственные
8.30-9.00	Сбор детей, осмотр мед. работником, зарядка	Воспитатели
9.15-9.30	Утренняя линейка. Инструктаж по безопасности.	Воспитатели
9.30-10.00	Зарядка	Физорг
9.15-10.00	Завтрак	Воспитатели
10.00 – 11.30	Оздоровительные процедуры. Поход к морю.	Воспитатели
11.30 – 13.00	Закрытие смены. Концерт. Дискотека.	Воспитатели
13.00 – 14.00	Обед	Воспитатели
14.00- 14.30	Отрядный круг, уход детей домой.	